

Τ.Α.Π.Ε.Π.Α.

ΤΑΜΕΙΟ ΑΛΛΗΛΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΨΕΩΣ ΕΚΤΕΛΩΝΙΣΤΩΝ

ΑΘΗΝΩΝ - ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Πειραιάς, 5 Φεβρουαρίου 2026.

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,

Αξιότιμα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου,

Σας εύχομαι καλή και παραγωγική χρονιά! Το νέο έτος ας είναι θετικό για το Ταμείο μας, το ανθρώπινο δυναμικό του και τους ασφαλισμένους μας.

Ως είθισται, η επιστολή αυτή έχει ως στόχο την παρουσίαση του απολογισμού των πεπραγμένων μου ως Επιστημονικά Υπεύθυνης της Κοινωνικής Υπηρεσίας (Τμήματος Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας) για το έτος 2025.

Ευχαριστώ θερμά, όλες και όλους, για την εμπιστοσύνη σας και την ουσιαστική υποστήριξη του έργου του Τμήματος Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας. Η παροχή υπηρεσιών που αφορούν στην ψυχική υγεία είναι μία σημαντικότερη και καινοτόμος πρωτοβουλία του Ταμείου μας, ειδικά στην εποχή που διανύουμε, όπου η ανάγκη για δομές υποστήριξης του ανθρώπου αναδεικνύεται μείζονος σημασίας.

Για μία ακόμη χρονιά Το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου ανταποκρίθηκε κατά ποσοστό 100% στα αιτήματα των ασφαλισμένων, καθώς όλες οι διαθέσιμες ώρες παραμένουν σταθερά και πλήρως δεσμευμένες και, κατά περιόδους τηρείται λίστα αναμονής. Σταθερή πηγή παραπομπών αποτελούν ασφαλισμένοι μας, που είχαν εξυπηρετηθεί στο παρελθόν. Το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας έχει κερδίσει την εμπιστοσύνη των ασφαλισμένων μας αφενός λόγω της υποδειγματικής επιστημονικής

λειτουργίας του - τόσο σε επίπεδο αξιολόγησης όσο και παρέμβασης - αφετέρου λόγω της δεοντολογικής συνέπειάς του, που διασφαλίζει την αξιοπιστία του.

Το έτος 2025, για το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του Ταμείου προγραμματίστηκαν με ραντεβού μέσω της Γραμματείας του Ταμείου 679 συνεδρίες, ατομικής συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας και συμβουλευτικής - ψυχοθεραπείας ζεύγους.

Το 57,89 % των προσερχομένων ανήκε στον ανδρικό πληθυσμό και των 42,11 % στον γυναικείο. Διατηρήθηκε και φέτος, συνεπώς, η ροή αιτημάτων από άνδρες και, μάλιστα, για **πρώτη φορά ο αριθμός των προσερχόμενων ανδρών ήταν μεγαλύτερος από αυτών των γυναικών!**



Οι παρεμβάσεις καταγράφονται πιο αναλυτικά ως εξής:

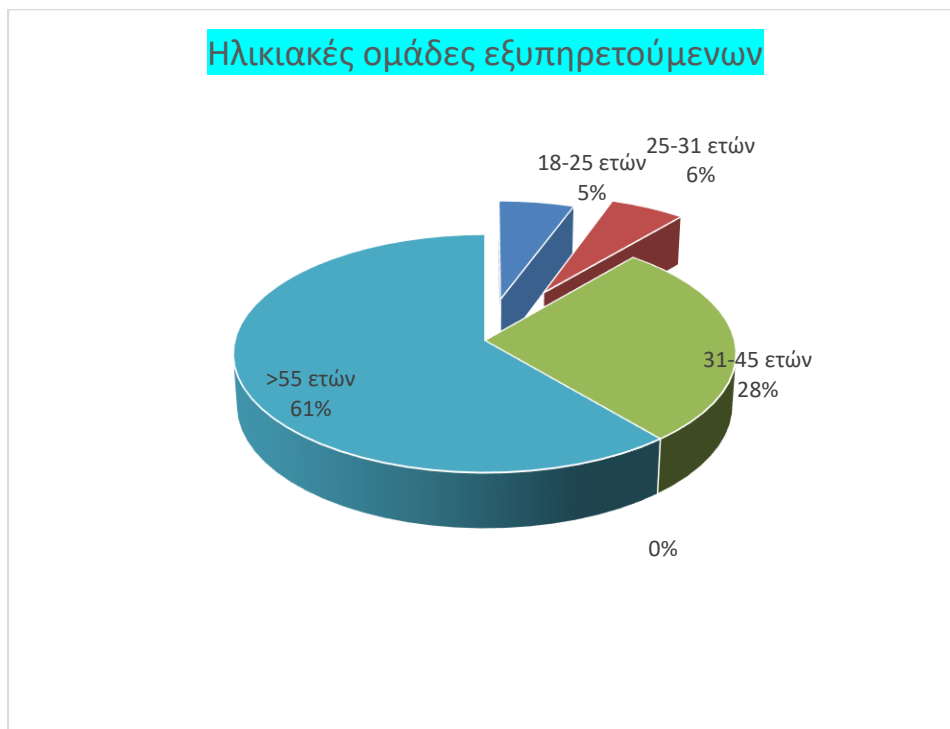
📊 Εξακόσιες είκοσι εννέα (629) παρεμβάσεις αφορούν σε ατομικές συνεδρίες συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας συστημικής – υπαρξιακής προσέγγισης (93%).

📊 Πενήντα (50) αφορούν σε ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική ζεύγους συστημικής – υπαρξιακής προσέγγισης (7%). Παρατηρούμε, λοιπόν, μια μικρή αύξηση στα αιτήματα που αφορούν σε συμβουλευτική και θεραπεία ζεύγους σε σχέση με προηγούμενα έτη.



Ως προς το ηλικιακό φάσμα των ασφαλισμένων, που εξυπηρετήθηκαν από το Τμήμα Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων και Συμβουλευτικής Ζευγαριού και Οικογένειας του ΤΑΠΕΠΑ για το έτος 2025, παρατηρήθηκε ένα αρκετά σημαντικό εύρος, με το μεγαλύτερο ποσοστό να αφορά σε άτομα 55 ετών και άνω, στοιχείο που έχει καταγραφεί και σε προηγούμενα έτη. Ο σημαντικότερος λόγος, κατά τη γνώμη μου, είναι η αλλαγή της στάσης των μεγαλύτερων ανθρώπων απέναντι στην ψυχική υγεία, αλλά και η δυνατότητα να καλυφθούν συναφή αιτήματα από το Ταμείο μας, χωρίς επιπλέον κόστος για τους ασφαλισμένους και αυτό σε μια ιδιαίτερα δύσκολη οικονομική πραγματικότητα.

Παραθέτω αναλυτικά τα ποσοστά εκπροσώπησης των ηλικιακών ομάδων στο γράφημα, που ακολουθεί:



Όπως κάθε χρονιά, δεν θα παραλείψω να υπογραμμίσω την ουσιαστική συμμετοχή του εκλεκτού προσωπικού του Ταμείου στην απρόσκοπτη λειτουργία της Υπηρεσίας, με κάθε τρόπο και μέσο, πρακτικό, αλλά και ηθικό. Το σημαντικότερο, όμως, όλων – και ποτέ αυτονόητο – είναι ο σεβασμός και η διακριτικότητα με την οποία αντιμετωπίζεται κάθε αίτημα και κάθε ασφαλισμένος, που απευθύνεται σε αυτή. Τους είμαι ευγνώμων για τη στάση τους και τη συμβολή τους.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση

Ελευθερία Μαντέλου

Ψυχολόγος

Συστημική – Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια

Τακτικό μέλος ΕΛΕΣΥΘ, Τακτικό μέλος EMDR – Hellas